



Все, що потрібно знати,
якщо вас чекає операція



Ласкаво просимо до Інституту VIRTUS!

Якщо ви тримаєте в руках цю брошуру, це означає, що вас чекає операція. Будь ласка, читайте уважно.

Мета цієї брошури — передати вам і вашим близьким корисну інформацію напередодні операції, госпіталізації та підготовки до виписки.

Ми зробили все можливе, щоб оснащення хірургічного відділення VIRTUS відповідало найвищим стандартам сучасних клінік світу. Але яким би не були обладнання і технології, необхідні знання, досвід та руки лікарів. Сьогодні команда хірургів VIRTUS — це плеяда фахівців, чия експертність підтверджена міжнародними сертифікатами та численними відгуками вдячних пацієнтів.

Ми пропонуємо синтез хірургічних методик і сервісу високого рівня. Ми спілкуємося з сотнями пацієнтів, які хочуть повернути щастя бути здоровими та покращити свій зовнішній вигляд.

На базі багаторічної практики ми сформували принципи, яким слідуємо щодня. Вони прості: операції та процедури повинні бути безпечними і давати виражений естетичний ефект. Для нас пацієнт в центрі уваги і ми щодня робимо більше, ніж від нас очікують.

VIRTUS — медичний центр повного циклу, де на одній території розташовані кабінети для консультацій, стерильні операційні, палата післяопераційного пробудження з технікою світового рівня, зручні палати та простір для післяопераційної реабілітації ReHub. Завдяки цьому операція пройде безпечно, а відновлення — легко.

Щоб ви відчували себе комфортно, рекомендуємо дотримуватися інструкцій, які ми написали в брошурі.

Бажаємо вам якнайшвидшого одужання!

З турботою, ваша команда VIRTUS.

Зміст

Права пацієнта	4
Консультації перед операцією	5
Консультація лікуючого лікаря	5
Передопераційна консультація лікаря-терапевта	5
Передопераційна консультація лікаря-анестезіолога	5
Діагностика	6
Організація операції	7
День операції	8
Коли приходити в медичний центр VIRTUS	8
Реєстрація в клініці	8
Після реєстрації	8
Вихід із загальної анестезії (наркозу)	8
Госпіталізація	9
Реабілітація	9
Тільки у VIRTUS	9
День повернення додому	10

Права пацієнтів згідно чинного законодавства України

Перед операцією просимо вас ознайомитися з **правами пацієнтів згідно чинного Законодавства України**. Закон захищає права і конфіденційність під час отримання медичних послуг. Основні пункти:

- 1 Право на вільний вибір: пацієнт може вибрати лікаря і метод лікування відповідно до рекомендацій лікаря.
- 2 Право на заміну лікаря.
- 3 Інформована згода: медична допомога надається за згодою пацієнта. Пацієнт може відмовитися від лікування.
- 4 Збереження конфіденційності: пацієнт має право на забезпечення належного рівня захисту персональних даних.
- 5 Право на отримання достовірної і повної інформації: пацієнт має право отримати інформацію про стан свого здоров'я.
- 6 Право на попередження про можливі больові відчуття.
- 7 Право на індивідуальний підхід до лікування.
- 8 Право на отримання інформації про послугу в доступній формі, включаючи відомості про можливі ускладнення (побічні ефекти), зокрема й незворотні, та перелік рекомендацій, яких необхідно дотримуватися для завершення лікування і швидкої реабілітації.
- 9 Належне медичне обслуговування: пацієнт має право на шанобливе та гуманне ставлення з боку медичного персоналу.
- 10 Право на необхідні санітарно-гігієнічні умови.

Консультації перед операцією

Консультації фахівців у VIRTUS створені, щоб допомогти вам краще та ретельніше підготуватися до операції. Ви можете задати питання та отримати відповіді, щоб розвіяти побоювання і тривоги щодо угоди. Щоб підготуватися до операції, рекомендуємо пройти кілька етапів:

Консультація лікуючого лікаря

Під час консультації лікар докладно розповідає про підготовку до операції та післяопераційний період. **Він формує тактику лікування і реабілітації.** На цьому етапі важливо вивчити стан вашого організму: лікар вимірює пульс, тиск, температуру тіла. Лікар запитує про перенесені захворювання, перенесені операції, процедури та ліки, які ви вживаєте. Планування операції у жінок відбувається з урахуванням менструального циклу — такі маніпуляції під час місячних не рекомендують через підвищену кровоточивість тканин. Лікар визначає потребу в обстеженні у додаткових спеціалістів (отоларинголога, гінеколога, кардіолога або інших).

Передопераційна консультація лікаря-терапевта

Перед операцією важливо переконатися, що **організм пацієнта готовий до неї.** Лікар-терапевт проведе консультування **за результатами лабораторних та діагностичних обстежень** (ЕКГ, рентгенівські знімки тощо), проведе огляд, збере анамнез (історію хвороби), зверне увагу на хронічні супутні захворювання, які можуть вплинути на перебіг операції та післяопераційне відновлення. Надать рекомендації стосовно того, як слід підготуватись до операції (які ліки тимчасово скасувати або вжити, розповість чи потрібна спеціальна дієта або режим). Не забудьте взяти з собою на консультацію всі необхідні медичні документи та результати обстежень. **Це важливий крок до безпечного лікування.**

Передопераційна консультація лікаря-анестезіолога

Після консультації лікаря-терапевта на вас чекає зустріч з лікарем-анестезіологом. Просимо вас взяти з собою **заключення лікаря-терапевта.** Лікар-анестезіолог з урахуванням загальної картини вашого здоров'я визначить спосіб анестезії і детально розповість про її переваги.

У VIRTUS застосовують **різні способи анестезії:** загальну, місцеву, регіонарну та провідникову. Ми використовуємо тільки сучасне обладнання, яке мінімізує дози лікарських засобів. Анестезіолог підбере оптимальний вид анестезії з огляду на стан вашого здоров'я і тривалість операції. Якщо ви приймаєте антикоагулянти, психотропні, гормональні препарати, гормональні контрацептиви та інші медикаменти, повідомте про це анестезіологу та хірургу. Будь ласка, будьте уважні та не припиняйте прийом цих ліків за власною ініціативою без консультації з лікарем. Лікар попередить, якщо після операції очікуються неприємні відчуття.

Діагностика

Після завершення консультацій лікар формує **перелік необхідних медичних обстежень**. Надаємо список можливих досліджень, які вам запропонують.

Лабораторні дослідження:

- Загальний аналіз крові
- Загальний аналіз сечі
- Протромбіновий індекс + МНО, АЧТВ, фібриноген
- АЛТ, АСТ, ГГТ
- Білірубін загальний, білірубін прямий, білірубін непрямої
- Загальний білок
- Глюкоза
- Група крові + резус-фактор
- Креатинін, сечовина
- HBsAg сумарні антитіла до HCV
- Сумарні антитіла до *Treponema pallidum*
- Антитіла до ВІЛ

.....

.....

.....

.....

.....

Діагностика:

- УЗД органів малого тазу
- УЗД органів черевної порожнини
- УЗД молочних залоз
- УЗД вен нижніх кінцівок
- Флюорографія (рентгенографія органів грудної клітки)
- Електрокардіографія
- УЗД серця (ехокардіографія)
- КТ придаткових пазух

Консультації лікарів:

- Гінеколога
- Отоларинголога
- Ендокринолога
- Терапевта
- Кардіолога
- Гастроентеролога
- Алерголога
- Невропатолога
- Анестезіолога

.....

Організація операції

Ми підготували для вас **список документів**, які необхідні для госпіталізації в медичний центр:

- ▼ **Паспорт або інший документ**, що посвідчує особу.
- ▼ **Консультативні висновки** лікуючого лікаря, терапевта, анестезіолога.
- ▼ **Документ від сімейного лікаря**, де перераховані супутні хронічні захворювання і поточне медикаментозне лікування.
- ▼ Роздруковані **результати** аналізів крові та / або бактеріальних посівів, знімки, результати УЗД, ЕКГ та інших досліджень, які мають стосунок до операції.
- ▼ **Бланк вартості** операції.

Усе необхідне для вашого комфорту є у нас в медичному центрі. Візьміть з собою тільки гарний настрій і улюблену книгу.

Ваша безпека

Ваша безпека для нас на першому місці. Отож ми склали **список дій**, які важливо виконати **перед анестезією й операцією**. Будь ласка, підготуйтеся за цими пунктами:

- ▼ У день операції приходьте в медичний центр натщесерце — **не їжте і не пийте за 8 годин до операції**.
- ▼ Поки діє обмеження на прийом їжі, **не паліть, не їжте цукерки і не користуйтеся жувальною гумкою**.
- ▼ За вказівками хірурга, **очистіть кишківник** за допомогою клізми.
- ▼ **Видаліть** лак з нігтів, змийте косметику та зніміть прикраси.
- ▼ Якщо ви приймаєте **ліки кожен день**, під час госпіталізації візьміть їх з собою в оригінальному пакуванні.
- ▼ **Складіть список** цих препаратів і віддайте лікарю.
- ▼ Візьміть з собою **результати аналізів і медичні документи**.
- ▼ Просимо вас залишити **всі цінні речі та прикраси вдома**.

Пацієнтам забороняється

- ▼ Приймати лікарські засоби та інші речовини, що **не були призначені лікуючим лікарем**.
- ▼ Зазначати у документації (чи повідомляти при зборі анамнезу) **неправдиві дані** про себе та стан свого здоров'я.
- ▼ **Порушувати правила** експлуатації та догляду за встановленими ортопедичними конструкціями, протезами, імплантатами тощо.

День операції

Коли приходити в медичний центр VIRTUS?

На консультації лікар рекомендує час, коли слід прибути в хірургічне відділення. Медичний реєстратор (адміністратор) зателефонує вам перед операцією, щоб підтвердити час. Лікар може порекомендувати прийти в медичний центр за день до операції. У цьому випадку лікар підкаже, коли саме можна госпіталізуватися в медичний центр.

Приєм пацієнтів відбувається:

- з **понеділка по п'ятницю** — з **8.00 до 20.00**
- **субота** (за попереднім записом) — з **9.00 до 17.00**
- **неділя** — **вихідний день.**

Реєстрація в медичному центрі

Етап реєстрації проходить у **хірургічному відділенні**. Госпіталізація пацієнтів відбувається з **8.00** (у першій половині дня) з понеділка по п'ятницю. Вас зустріне **медичний реєстратор (адміністратор)** VIRTUS і допоможе розміститись в палаті.

Просимо надати при реєстрації **ім'я (ПІБ) та номер телефона особи** (це може бути один з ваших родичів або хтось з близьких, кому ви довіряєте), з якою ми будемо тримати зв'язок у випадку необхідності, а також по запиті від цієї особи передавати інформацію про пацієнта.

Після реєстрації

Після реєстрації медичний персонал VIRTUS запропонує вам **підготуватися до операції** відповідно до її виду: прийняти душ, вдягнути медичну білизну тощо.

За наявності слухових апаратів, протезів, окулярів, контактних лінз, рекомендується їх зняти та передати медичному персоналу.

Поки триває операція і продовжується дія загальної анестезії (наркозу), ваші речі знаходяться в палаті. Ми гарантуємо безпеку в медичному центрі.

Вихід із загальної анестезії (наркозу)

Після завершення операції вас переведуть в **палату післяопераційного пробудження** для спостереження за вашим станом. У цей час медичні працівники відстежують пульс і артеріальний тиск.

Після повного виходу з наркозу за вказівкою лікаря медсестра переведе вас в **палату післяопераційного спостереження** хірургічного відділення.

Госпіталізація

Тривалість госпіталізації залежить від виду операції та індивідуальних особливостей пацієнта: віку, стану здоров'я та темпу одужання. Близьким дозволяється відвідувати пацієнта на цьому етапі. У відділенні обладнані зручні палати. Тут є все необхідне: туалет, душ, шафа, телевізор і Wi-Fi.

З метою забезпечення комфортних умов для всіх пацієнтів Правилами медичного центру **не рекомендується** перебування супроводжуючих сторонніх осіб у палатах хірургічного відділення за винятком одного із батьків пацієнтів-дітей.

Ми можемо надати вам **окрему палату**. Послуга можлива за наявності вільних місць і замовляється заздалегідь.

Наші пацієнти **отримують повноцінне харчування**. Воно підбирається відповідно до індивідуальних потреб і стану пацієнта після операції.

Відвідування пацієнтів дозволені **щоденно з 14.00 до 18.00** (рекомендована тривалість відвідування — **30 хвилин**). В цей час з пацієнтом може перебувати один з родичів або близьких.

Реабілітація

Після більшості операцій пацієнтам пропонуються **фізіотерапевтичні процедури**. Мета таких процедур — прискорити процеси відновлення. Фізіотерапевтичні процедури проводяться в поліклінічному відділенні медичного центру.

Тільки у VIRTUS

Частиною реабілітації, яка доступна нашим пацієнтам, є можливість отримати **клітинні препарати, виготовлені індивідуально**. Наприклад, крем із факторами росту, що сприяє швидшому загоєнню і відновленню шкіри або спеціальні краплі для пацієнтів після ЛОР-операцій. Розроблені спеціальні краплі також і для пацієнтів після офтальмологічних операцій.

А що ж з **надлишковою шкірою**, яка залишилася після операції? Ми можемо її передати в нашу **лабораторію SmartCell**, щоб виростити з неї молоді клітини. Вони стануть вашими живими косметологами, підтримуючи результат омолоджуючої операції протягом наступних 2-3 років. Щоб отримати більше інформації, скануйте QR-код.



Клітинні
препарати
SmartCell



Інститут VIRTUS і біотехнологічна компанія SmartCell представляють CELLNESS — унікальні косметичні та лікувальні продукти для вашої краси.

День повернення додому

У день виписки лікар призначає **плановий огляд**. Хірург складає для вас **епікриз** (висновок про стан здоров'я), рекомендації щодо догляду та, якщо необхідно, виписує рецепти на медикаменти для лікування. Про назву і види ліків, їхній вплив, точне дозування, час прийому, тривалість вживання та побічні ефекти лікар розповість у день виписки.

Щоб одужання пройшло комфортно, хірург складає **план реабілітації**, якщо це необхідно.

Під час виписки з медичного центру VIRTUS ви можете отримати номер телефону **вашого лікуючого лікаря**, скористатися яким рекомендуємо в таких випадках:

- ▼ Підвищення температури тіла **до 38 градусів і вище**.
- ▼ **Почервоніння, набряк і підвищена чутливість** прооперованого місця.
- ▼ **Рясні виділення** на прооперованій ділянці, кровотеча.

Лікар розповість який розпорядок дня вам потрібен після операції та коли можна повернутися до звичного режиму життя. Також хірург порекомендує фізичні навантаження, які дозволені після операції.

Щоб повністю зрозуміти деталі угоди, задавайте **уточнюючі питання**. Ми охоче відповімо на них!

Контакти вашого лікаря

.....



Залишайте
відгук
про нашу
роботу



Поділіться враженнями від відвідування Інституту VIRTUS — скануйте QR-код та допоможіть іншим пацієнтам повернути здоров'я та красу.

Сучасні можливості VIRTUS

Наші спеціалісти застосовують консервативні та оперативні методики для діагностики та лікування захворювань будь-якої складності.

- ▼ Хірургія
- ▼ Пластична хірургія
- ▼ Клітинні технології SmartCell
- ▼ Класична та лазерна косметологія
- ▼ Безопераційне омолодження
- ▼ Трихологія
- ▼ Дерматологія
- ▼ Дерматоонкологія
- ▼ Судинна хірургія
- ▼ Лазерне лікування
- ▼ ЛОР-хірургія для дітей і дорослих
- ▼ Офтальмологія
- ▼ Травматологія та ортопедія
- ▼ Урологія
- ▼ Гінекологія
- ▼ Проктологія
- ▼ Гастроентерологія
- ▼ Алергологія
- ▼ Неврологія
- ▼ Терапія
- ▼ УЗД та КТ діагностика

Клітинні технології SmartCell

Біотехнологічна компанія SmartCell на базі Інституту VIRTUS з 2012 року займається розробкою і впровадженням інноваційних клітинних технологій, що застосовуються у регенеративній терапії.

Клітинні технології — це напрямок медицини, що передбачає безпечне та ефективне лікування захворювань за допомогою власних клітин пацієнта.

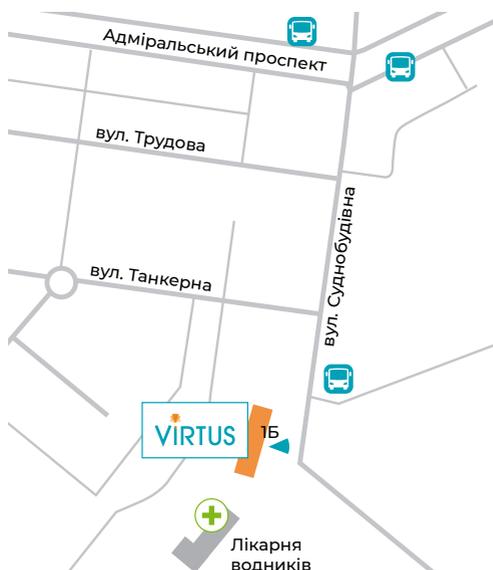
Використання клітинних технологій в медицині дозволяє природним чином відновити структуру та функції пошкоджених органів і тканин, зменшити прояви старіння і покращити якість життя.



ІНСТИТУТ ПЕРЕДОВОЇ МЕДИЦИНИ

Хірургічне відділення Інституту VIRTUS

м. Одеса, вул. Суднобудівна, 16



Як дістатись?

 тролейбус
№ 7, 9, 10, 11

 маршрутка
№ 242, 137,
175, 208, 210

Що поруч?

- ▼ 5-та станція
Великого Фонтану
- ▼ Лікарня водників

м. Одеса, вул. Суднобудівна, 16
+38 (048) 700 60 60

м. Київ, вул. Костянтинівська, 57
+38 (067) 501 60 80

www.virtus.ua

    /clinicvirtus

**VIRTUS**

ИНСТИТУТ ПЕРЕДОВОЙ МЕДИЦИНЫ



Все, что нужно знать,
если вам предстоит операция

Добро пожаловать в Институт VIRTUS!

Если вы держите в руках эту брошюру, значит скоро вам предстоит операция. Пожалуйста, читайте внимательно.

Цель этой брошюры — передать вам и вашим близким полезную информацию накануне операции, госпитализации и подготовки к выписке.

Мы сделали все возможное, чтобы оснащение хирургического отделения VIRTUS соответствовало самым высоким стандартам современных клиник мира. Но какими бы ни были оборудование и технологии, необходимы знания, опыт и руки врачей. Сегодня команда хирургов VIRTUS — это плеяда специалистов, чья экспертность подтверждена международными сертификатами и многочисленными отзывами благодарных пациентов.

Мы предлагаем синтез хирургических методик и сервиса высокого уровня. Мы общаемся с сотнями пациентов, которые хотят вернуть счастье быть здоровыми и улучшить свой внешний вид.

На базе многолетней практики мы сформировали принципы, которым следуем каждый день. Они просты: операции и процедуры должны быть безопасными и давать выраженный эстетический эффект. Для нас пациент в центре внимания, и мы ежедневно делаем больше, чем от нас ожидают.

VIRTUS — медицинский центр полного цикла, где на одной территории расположены кабинеты для консультаций, стерильные операционные, палата послеоперационного пробуждения с техникой мирового уровня, удобные палаты и пространство для послеоперационной реабилитации ReHub. Благодаря этому операции проходят безопасно, а восстановление — легко.

Чтобы вы чувствовали себя комфортно, рекомендуем придерживаться инструкций, которые мы написали в брошюре.

Желаем вам скорейшего выздоровления!

Содержание

Права пациента	4
Консультации перед операцией	5
Консультация лечащего врача	5
Предоперационная консультация врача-терапевта	5
Предоперационная консультация врача-анестезиолога	5
Диагностика	6
Организация операции	7
День операции	8
Когда приходиться в медицинский центр VIRTUS	8
Регистрация в клинике	8
После регистрации	8
Выход из общей анестезии (наркоза)	8
Госпитализация	9
Реабилитация	9
Только в VIRTUS	9
День возвращения домой	10

Права пациентов согласно действующему законодательству Украины

Перед операцией просим вас ознакомиться **с правами пациентов согласно действующему законодательству Украины**. Закон защищает права и конфиденциальность во время получения медицинских услуг. Основные пункты:

- 1 Право на свободный выбор: пациент может выбрать врача и метод лечения в соответствии с рекомендациями врача.
- 2 Право на замену врача.
- 3 Информированное согласие: медицинская помощь оказывается по согласию пациента. Пациент может отказаться от лечения.
- 4 Сохранение конфиденциальности: пациент имеет право на обеспечение надлежащего уровня защиты персональных данных.
- 5 Право на получение достоверной и полной информации: пациент имеет право получить информацию о состоянии своего здоровья.
- 6 Право на предупреждение о возможных болевых ощущениях.
- 7 Право на индивидуальный подход к лечению.
- 8 Право на получение информации об услуге в доступной форме, включая сведения о возможных осложнениях (побочных эффектах), в том числе и необратимых, а также перечень рекомендаций, которых необходимо придерживаться для завершения лечения и быстрой реабилитации.
- 9 Надлежащее медицинское обслуживание: пациент имеет право на уважительное и гуманное отношение со стороны медицинского персонала.
- 10 Право на необходимые санитарно-гигиенические условия.

Консультации перед операцией

Консультации специалистов в VIRTUS созданы, чтобы помочь вам лучше и тщательнее подготовиться к операции. Вы можете задать вопросы и получить ответы, чтобы развеять опасения и тревоги по поводу предстоящего вмешательства. Чтобы подготовиться к операции, рекомендуем пройти несколько этапов:

Консультация лечащего врача

Во время консультации врач подробно рассказывает о подготовке к операции и послеоперационном периоде. **Он формирует тактику лечения и реабилитации.** На этом этапе важно изучить состояние вашего организма: врач измеряет пульс, давление, температуру тела. Врач спрашивает о перенесенных заболеваниях, перенесенных операциях, процедурах и лекарствах, которые вы принимаете. Планирование операции у женщин происходит с учетом менструального цикла — такие манипуляции во время месячных не рекомендуются из-за повышенной кровоточивости тканей. Врач определяет необходимость в обследовании у дополнительных специалистов (отоларинголога, гинеколога, кардиолога или других).

Предоперационная консультация врача-терапевта

Перед операцией важно убедиться, что **организм пациента готов к ней.** Врач-терапевт проведет консультирование **по результатам лабораторных и диагностических обследований** (ЭКГ, рентгеновские снимки и т. д.), проведет осмотр, соберет анамнез (историю болезни), обратит внимание на хронические сопутствующие заболевания, которые могут повлиять на ход операции и послеоперационное восстановление. Предоставит рекомендации относительно того, как следует подготовиться к операции (какие лекарства временно отменить или принять, расскажет, нужна ли специальная диета или режим). Не забудьте взять с собой на консультацию все необходимые медицинские документы и результаты обследований. **Это важный шаг к безопасному лечению.**

Предоперационная консультация врача-анестезиолога

После консультации врача-терапевта вас ждет встреча с врачом-анестезиологом. Просим вас взять с собой заключение врача-терапевта. Врач-анестезиолог с учетом общей картины вашего здоровья определит способ анестезии и подробно расскажет о ее преимуществах.

В VIRTUS применяют **различные способы анестезии:** общую, местную, регионарную и проводниковую. Мы используем только современное оборудование, которое минимизирует дозы лекарственных средств. Анестезиолог подберет оптимальный вид анестезии с учетом состояния вашего здоровья и продолжительности операции. Если вы принимаете антикоагулянты, психотропные, гормональные препараты, гормональные контрацептивы и другие медикаменты, сообщите об этом анестезиологу и хирургу. Пожалуйста, будьте внимательны и не прекращайте прием этих лекарств по собственной инициативе без консультации с врачом. Врач предупредит, если после операции ожидаются неприятные ощущения.

Диагностика

После завершения консультаций врач формирует **перечень необходимых медицинских обследований**. Предоставляем список возможных исследований, которые вам предложат.

Лабораторные исследования:

- Общий анализ крови
 - Общий анализ мочи
 - Протромбиновый индекс + МНО, АЧТВ, фибриноген
 - АЛТ, АСТ, ГГТ
 - Билирубин общий, билирубин прямой, билирубин непрямой
 - Общий белок
 - Глюкоза
 - Группа крови + резус-фактор
 - Креатинин, мочевины
 - HBsAg суммарные антитела к HCV
 - Суммарные антитела к *Treponema pallidum*
 - Антитела к ВИЧ
-
-
-
-

Диагностика:

- УЗИ органов малого таза
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ молочных желез
- УЗИ вен нижних конечностей
- Флюорография (рентгенография органов грудной клетки)
- Электрокардиография
- УЗИ сердца (эхокардиография)
- КТ придаточных пазух

Консультации врачей:

- Гинеколога
 - Отоларинголога
 - Эндокринолога
 - Терапевта
 - Кардиолога
 - Гастроэнтеролога
 - Аллерголога
 - Невропатолога
 - Анестезиолога
-

Организация операции

Мы подготовили для вас **список документов**, необходимых для госпитализации в медицинский центр:

- ▼ **Паспорт или другой документ**, удостоверяющий личность.
- ▼ **Консультативные заключения** лечащего врача, терапевта, анестезиолога.
- ▼ **Документ от семейного врача**, в котором перечислены сопутствующие хронические заболевания и текущее медикаментозное лечение.
- ▼ Распечатанные **результаты** анализов крови и/или бактериальных посевов, снимки, результаты УЗИ, ЭКГ и других исследований, имеющих отношение к операции.
- ▼ **Бланк стоимости** операции.

Все необходимое для вашего комфорта есть у нас в медицинском центре. Возьмите с собой только хорошее настроение и любимую книгу.

Ваша безопасность

Ваша безопасность для нас на первом месте. Поэтому мы составили **список действий**, которые важно выполнить **перед анестезией и операцией**. Пожалуйста, подготовьтесь по этим пунктам:

- ▼ В день операции приходите в медицинский центр натощак — **не ешьте и не пейте за 8 часов до операции.**
- ▼ Пока действует ограничение на прием пищи, **не курите, не ешьте конфеты и не пользуйтесь жевательной резинкой.**
- ▼ По указанию хирурга **очистите кишечник** с помощью клизмы.
- ▼ **Удалите** лак с ногтей, смойте косметику и снимите украшения.
- ▼ Если вы принимаете **лекарства каждый день**, при госпитализации возьмите их с собой в оригинальной упаковке.
- ▼ **Составьте список** этих препаратов и отдайте врачу.
- ▼ Возьмите с собой **результаты анализов и медицинские документы.**
- ▼ Просим вас оставить **все ценные вещи и украшения дома.**

Пациентам запрещается

- ▼ Принимать лекарственные средства и другие вещества, которые **не были назначены лечащим врачом.**
- ▼ Указывать в документации (или сообщать при сборе анамнеза) **недоверенные данные** о себе и состоянии своего здоровья.
- ▼ **Нарушать правила эксплуатации** и ухода за установленными ортопедическими конструкциями, протезами, имплантатами и т. д.

День операции

Когда приходиться в медицинский центр VIRTUS?

На консультации врач рекомендует время, когда следует прибыть в хирургическое отделение. Медицинский регистратор (администратор) позвонит вам перед операцией, чтобы подтвердить время. Врач может порекомендовать прийти в медицинский центр за день до операции. В этом случае врач подскажет, когда именно можно госпитализироваться в медицинский центр.

Прием пациентов происходит:

- с понедельника по пятницу — с 8.00 до 20.00
- суббота (по предварительной записи) — с 9.00 до 17.00
- воскресенье — выходной день.

Регистрация в медицинском центре

Этап регистрации проходит в **хирургическом отделении**. Госпитализация пациентов происходит с 8.00 (в первой половине дня) с понедельника по пятницу. Вас встретит **медицинский регистратор (администратор)** VIRTUS и поможет разместиться в палате.

Просим предоставить при регистрации **имя (ФИО) и номер телефона доверенного лица** (это может быть один из ваших родственников или кто-то из близких, кому вы доверяете), с которым мы будем держать связь в случае необходимости, а также по запросу от этого лица передавать информацию о пациенте.

После регистрации

После регистрации медицинский персонал VIRTUS предложит вам **подготовиться к операции** в соответствии с ее типом: принять душ, надеть медицинское белье и т. д. При наличии слуховых аппаратов, протезов, очков, контактных линз рекомендуется их снять и передать медицинскому персоналу.

Пока длится операция и продолжается действие общей анестезии (наркоза), ваши вещи находятся в палате. Мы гарантируем безопасность в медицинском центре.

Выход из общей анестезии (наркоза)

После завершения операции вас переведут в **палату послеоперационного пробуждения** для наблюдения за вашим состоянием. В это время медицинские работники отслеживают пульс и артериальное давление.

После полного выхода из наркоза по указанию врача медсестра переведет вас в **палату послеоперационного наблюдения** хирургического отделения.

Госпитализация

Длительность госпитализации зависит от вида операции и индивидуальных особенностей пациента: возраста, состояния здоровья и темпа выздоровления. Ближким разрешается посещать пациента на этом этапе. В отделении оборудованы удобные палаты. Здесь есть все необходимое: туалет, душ, шкаф, телевизор и Wi-Fi.

С целью обеспечения комфортных условий для всех пациентов Правилами медицинского центра **не рекомендуется** пребывание сопровождающих посторонних лиц в палатах хирургического отделения, за исключением одного из родителей пациентов-детей. Мы можем предоставить вам **отдельную палату**. Услуга возможна при наличии свободных мест и заказывается заранее.

Наши пациенты **получают полноценное питание**. Оно подбирается в соответствии с индивидуальными потребностями и состоянием пациента после операции.

Посещения пациентов разрешены **ежедневно с 14:00 до 18:00** (рекомендованная длительность посещения — **30 минут**). В это время с пациентом может находиться один из родственников или близких.

Реабилитация

После большинства операций пациентам предлагаются **физиотерапевтические процедуры**. Цель таких процедур — ускорить процессы восстановления. Физиотерапевтические процедуры проводятся в поликлиническом отделении медицинского центра.

Только в VIRTUS

Частью реабилитации, доступной нашим пациентам, является возможность получить **клеточные препараты, изготовленные индивидуально**. Например, крем с факторами роста, способствующий более быстрому заживлению и восстановлению кожи, или специальные капли для пациентов после ЛОР-операций. Разработаны специальные капли также и для пациентов после офтальмологических операций. А что же **с избыточной кожей**, оставшейся после операции? Мы можем передать ее в нашу **лабораторию SmartCell**, чтобы вырастить из нее молодые клетки. Они станут вашими живыми косметологами, поддерживая результат омолаживающей операции в течение следующих 2–3 лет. Чтобы получить больше информации, сканируйте QR-код.



Клеточные
препараты
SmartCell



Институт VIRTUS и биотехнологическая компания SmartCell представляют CELLNESS — уникальные косметические и лечебные продукты для вашей красоты.

День возвращения домой

В день выписки врач назначает **плановый осмотр**. Хирург составляет для вас **эпикриз** (заключение о состоянии здоровья), рекомендации по уходу и, если необходимо, выписывает рецепты на медикаменты для лечения. О названии и видах лекарств, их влиянии, точной дозировке, времени приема, длительности употребления и побочных эффектах врач расскажет в день выписки.

Чтобы выздоровление прошло комфортно, хирург составляет **план реабилитации**, если это необходимо.

При выписке из медицинского центра VIRTUS вы можете получить номер телефона **вашего лечащего врача**, воспользоваться которым рекомендуем в следующих случаях:

- ▼ Повышение температуры тела **до 38 градусов и выше**.
- ▼ **Покраснение, отек и повышенная чувствительность** прооперированного места.
- ▼ **Обильные выделения** на прооперированном участке, кровотечение.

Врач расскажет, какой распорядок дня вам необходим после операции и когда можно вернуться к привычному режиму жизни. Также хирург порекомендует физические нагрузки, которые разрешены после операции.

Чтобы полностью понять детали договора, задавайте **уточняющие вопросы**. Мы охотно ответим на них!

Контакты вашего врача

.....



Оставьте
отзыв
о нашей
работе



Поделитесь впечатлениями от посещения Института VIRTUS — сканируйте QR-код и помогите другим пациентам вернуть здоровье и красоту.

Современные возможности VIRTUS

Наши специалисты применяют консервативные и оперативные методики для диагностики и лечения заболеваний любой сложности.

- ▼ Хирургия
- ▼ Пластическая хирургия
- ▼ Клеточные технологии SmartCell
- ▼ Классическая и лазерная косметология
- ▼ Безоперационное омоложение
- ▼ Трихология
- ▼ Дерматология
- ▼ Дерматоонкология
- ▼ Сосудистая хирургия
- ▼ Лазерное лечение
- ▼ ЛОР-хирургия для детей и взрослых
- ▼ Офтальмология
- ▼ Травматология и ортопедия
- ▼ Урология
- ▼ Гинекология
- ▼ Проктология
- ▼ Гастроэнтерология
- ▼ Аллергология
- ▼ Неврология
- ▼ Терапия
- ▼ УЗИ и КТ диагностика

Клеточные технологии SmartCell

Биотехнологическая компания SmartCell на базе Института VIRTUS с 2012 года занимается разработкой и внедрением инновационных клеточных технологий, применяемых в регенеративной терапии.

Клеточные технологии — это направление медицины, которое предполагает безопасное и эффективное лечение заболеваний с помощью собственных клеток пациента.

Использование клеточных технологий в медицине позволяет естественным образом восстановить структуру и функции поврежденных органов и тканей, уменьшить проявления старения и улучшить качество жизни.



ИНСТИТУТ ПЕРЕДОВОЙ МЕДИЦИНЫ

Хирургическое отделение Института VIRTUS

г. Одесса, ул. Судостроительная, 16



Как добраться?

 троллейбус
№ 7, 9, 10, 11

 маршрутка
№ 242, 137,
175, 208, 210

Что рядом?

- ▼ 5-я станция
Большого Фонтана
- ▼ Больница водников

г. Одесса, ул. Судостроительная, 16
+38 (048) 700 60 60

г. Киев, ул. Константиновская, 57
+38 (067) 501 60 80

www.virtus.ua

    /clinicvirtus



Everything You Need to Know If You Are Scheduled for Surgery



Welcome to the VIRTUS Institute!

If you are holding this brochure, it means you are scheduled for surgery. Please read it carefully.

The purpose of this brochure is to provide you and your loved ones with useful information before your surgery, hospitalization, and in preparation for discharge.

We have done everything possible to ensure that the VIRTUS surgical department meets the highest standards of modern clinics worldwide. But no matter how advanced the equipment and technology may be, the essential elements remain the knowledge, experience, and hands of our physicians. Today, the VIRTUS surgical team is a group of specialists whose expertise is confirmed by international certifications and numerous testimonials from grateful patients.

We offer a synthesis of surgical techniques and high-level service. We communicate with hundreds of patients who want to regain the joy of good health and improve their appearance.

Based on years of practice, we have formed principles we follow every day. They are simple: procedures and surgeries must be safe and deliver a pronounced aesthetic result. For us, the patient is always at the center of attention, and every day we do more than expected of us.

VIRTUS is a full-cycle medical center where consultation rooms, sterile operating theaters, a post-operative recovery suite with world-class equipment, comfortable rooms, and the ReHub post-operative rehabilitation space are all located in one place. This ensures your surgery goes safely and your recovery is smooth.

To help you feel comfortable, we recommend following the instructions provided in this brochure.

We wish you a speedy recovery!

With care, your VIRTUS team.

Table of Contents

Patient Rights	4
Pre-Operative Consultations	5
Attending Physician Consultation	5
Pre-Operative General Practitioner Consultation	5
Pre-Operative Anesthesiologist Consultation	5
Diagnostics	6
Surgery Organization	7
Day of Surgery	8
When to Arrive at the VIRTUS Medical Center	8
Registration at the Medical Center	8
After Registration	8
Waking from General Anesthesia	8
Hospitalization	9
Rehabilitation	9
Exclusively at VIRTUS	9
Discharge Day	10

Patient Rights Under Current Ukrainian Legislation

Before your surgery, please familiarize yourself with **patient rights as defined by current Ukrainian law**. The law protects your rights and confidentiality when receiving medical services. Key provisions:

- 1 Right to free choice: the patient shall choose their physician and treatment method in accordance with the doctor's recommendations.
- 2 Right to change physicians.
- 3 Informed consent: medical care shall be provided with the patient's consent. The patient may refuse treatment.
- 4 Confidentiality: the patient has the right to an appropriate level of protection of their personal data.
- 5 Right to accurate and complete information: the patient has the right to receive information about their health status.
- 6 Right to be warned of possible pain.
- 7 Right to an individualized treatment approach.
- 8 Right to receive information about the service in an accessible format, including information about possible complications (side effects), including irreversible ones, and a list of recommendations to follow for the completion of treatment and rapid rehabilitation.
- 9 Appropriate medical care: the patient has the right to respectful and humane treatment from medical staff.
- 10 Right to proper sanitary and hygienic conditions.

Pre-Operative Consultations

Specialist consultations at VIRTUS are designed to help you prepare for surgery more thoroughly. You may ask questions and get answers to dispel any fears or concerns about the procedure. To prepare for surgery, we recommend going through several stages:

Attending Physician Consultation

During the consultation, your doctor will explain in detail what to expect before and after surgery, and will develop a **treatment and rehabilitation plan**. At this stage, it is important to assess your overall health: the doctor will measure your pulse, blood pressure, and body temperature. They will ask about past illnesses, previous surgeries, procedures, and medications you are taking. Surgery planning for women takes into account the menstrual cycle – such procedures are not recommended during menstruation due to increased tissue bleeding. The doctor will determine whether consultations with additional specialists (otolaryngologist, gynecologist, cardiologist, or others) are needed.

Pre-Operative General Practitioner Consultation

Before surgery, it is important to confirm that **your body is ready for it**. The general practitioner will review the results of **laboratory and diagnostic tests** (ECG, X-rays, etc.), conduct a physical examination, take a medical history, and pay attention to any chronic conditions that may affect the course of surgery and post-operative recovery. They will provide recommendations on how to prepare for surgery (which medications to temporarily stop or take, and whether a special diet or regimen is needed). Don't forget to bring all necessary medical documents and test results to your consultation. **This is an important step toward safe treatment.**

Pre-Operative Anesthesiologist Consultation

After the general practitioner consultation, you will meet with the anesthesiologist. Please bring your **general practitioner's report with you**. Taking into account the full picture of your health, the anesthesiologist will determine the type of anesthesia and explain its benefits in detail.

VIRTUS uses **various types of anesthesia**: general, local, regional, and nerve block. We use only modern equipment that minimizes medication dosages. The anesthesiologist will select the optimal type of anesthesia based on your health status and the duration of the surgery. If you are taking anticoagulants, psychotropic drugs, hormonal medications, hormonal contraceptives, or other medications, please inform both the anesthesiologist and surgeon. Please be attentive and do not stop taking these medications on your own initiative without consulting your doctor. The doctor will inform you if any discomfort is to be expected after the surgery.

Diagnostics

After consultations are complete, the doctor will compile a **list of required medical examinations**. Below is a list of possible tests that may be recommended to you.

Laboratory Tests:

- Complete blood count
 - Urinalysis
 - Prothrombin time (PT), INR, aPTT, and fibrinogen
 - ALT, AST, GGT
 - Total bilirubin, direct (conjugated) bilirubin, indirect (unconjugated) bilirubin
 - Total protein
 - Glucose
 - Blood type + Rh factor
 - Creatinine, urea
 - HBsAg, total anti-HCV antibodies
 - Treponema Pallidum, total antibodies
 - HIV antibodies
-
-
-
-
-
-
-
-

Diagnostic Tests:

- Ultrasound of the pelvic organs
- Ultrasound of the abdominal organs
- Breast ultrasound
- Lower limb vein ultrasound
- Fluorography (chest X-ray)
- Electrocardiography (ECG)
- Cardiac ultrasound (echocardiography)
- CT of the paranasal sinuses

Specialist Consultations:

- Gynecologist
 - Otolaryngologist (ENT)
 - Endocrinologist
 - General Practitioner
 - Cardiologist
 - Gastroenterologist
 - Allergist
 - Neurologist
 - Anesthesiologist
-

Surgery Organization

We have prepared a **list of documents** required for admission to the medical center:

- ▼ **Passport or other government-issued ID.**
- ▼ **Advisory reports** from your attending physician, general practitioner, and anesthesiologist.
- ▼ **A document from your family doctor** listing your chronic conditions and current medications.
- ▼ **Printed results** of blood tests and/or bacterial cultures, X-rays, ultrasound, ECG, and other relevant test results.
- ▼ **Surgery cost estimate.**

Everything you need for your comfort is available at our medical center.

Just bring a good mood and your favorite book.

Your Safety

Your safety is our top priority. We have compiled a **list of steps** that are important to complete **before anesthesia and surgery**. Please prepare according to the following points:

- ▼ On the day of surgery, arrive at the medical center on an empty stomach – **do not eat or drink for 8 hours before the procedure.**
- ▼ While food and drink are restricted, **do not smoke, eat candy, or chew gum.**
- ▼ As directed by your surgeon, **cleanse your bowel using an enema.**
- ▼ **Remove** nail polish, wash off makeup, and take off all jewelry.
- ▼ If you take **daily medications**, bring them in their original packaging when you come for hospitalization.
- ▼ **Make a list** of these medications and give it to your doctor.
- ▼ Bring your **test results and medical documents.**
- ▼ Please leave **all valuables and jewelry** at home.

Patients Are Prohibited From

- ▼ Taking medications or other substances **not prescribed by the attending physician.**
- ▼ Providing **false information** about themselves or their health condition in documentation or during the medical history intake.
- ▼ **Violating the rules** of use and care for installed orthopedic devices, prostheses, implants, etc.

Day of Surgery

When to Arrive at the VIRTUS Medical Center

During your consultation, the doctor will recommend **a time to arrive** at the surgical department. **The medical registrar (administrator)** will call you before surgery to confirm the time. The doctor may recommend arriving at the medical center the day before surgery. In this case, the doctor will advise exactly when to check in.

Patient admission hours:

- **Monday through Friday: 8:00 AM to 8:00 PM**
- **Saturday (by appointment only): 9:00 AM to 5:00 PM**
- **Sunday: closed**

Registration at the Medical Center

The registration process takes place **in the surgical department**. Patient admission begins **at 8:00 AM** (morning hours) **Monday through Friday**. A **VIRTUS medical registrar (administrator)** will greet you and help you get settled in your room.

Please provide **the name (full name) and phone number of a contact person** (a relative or trusted individual) whom we may contact if necessary and to whom we may pass information about the patient upon their request.

After Registration

After registration, VIRTUS medical staff will help you **prepare for surgery** according to its type: taking a shower, putting on medical garments, etc.

If you have hearing aids, dentures, glasses, or contact lenses, it is recommended to remove them and hand them to the medical staff.

During surgery and while general anesthesia is in effect, your belongings will remain in your room. We guarantee security within the medical center.

Waking from General Anesthesia

After the surgery is complete, you will be transferred to **the post-operative recovery suite** to be monitored. During this time, medical staff will monitor your pulse and blood pressure.

Once you have fully recovered from anesthesia, a nurse will transfer you to **the post-anesthesia care unit** in the surgical department as directed by the doctor.

Hospitalization

The **length of hospitalization** depends on the type of surgery and the individual characteristics of the patient: age, health condition, and recovery rate. Family members are permitted to visit during this stage. The department has well-equipped, comfortable rooms with everything needed: a private bathroom, shower, wardrobe, television, and Wi-Fi.

To ensure comfortable conditions for all patients, the medical center's rules **do not recommend** the presence of accompanying non-medical individuals in the surgical department rooms, with the exception of one parent for pediatric patients.

We can provide you with **a private room**. This service is available subject to room availability and must be booked in advance.

Our patients receive **full nutritional meals**, tailored to their individual needs and health status after surgery.

Visiting hours are daily **from 2:00 PM to 6:00 PM** (recommended visit duration: **30 minutes**). One family member or close friend may be present with the patient during this time.

Rehabilitation

After most surgeries, patients are offered **physiotherapy procedures**. The goal of these procedures is to accelerate recovery. Physiotherapy is carried out in the outpatient department of the medical center.

Exclusively at VIRTUS

As part of the rehabilitation available to our patients, there is an opportunity to receive **individually prepared cellular preparations**. For example, a growth-factor cream that promotes faster skin healing and recovery, or special drops for patients after ENT surgery. Special drops have also been developed for patients following ophthalmological surgeries.

And what about the **excess skin** left over after surgery? We can send it to our **Smart-Cell laboratory** to grow young cells from it. They will become your living cosmetologists, supporting the results of your rejuvenating surgery for the next 2-3 years. Scan the QR code for more information.



Cell-based
medical
products
SmartCell



VIRTUS Institute and SmartCell
biotechnology company present
CELLNESS – unique cosmetic and
medical products for your beauty.

Discharge Day

On the day of discharge, the doctor schedules a **follow-up examination**. The surgeon prepares your **discharge summary** (a report on your health condition), care recommendations, and, if necessary, prescribes medications for treatment. The doctor will explain the names and types of medications, their effects, exact dosages, timing, duration of use, and side effects on discharge day.

To ensure a comfortable recovery, the surgeon will create a **rehabilitation plan** if necessary.

At discharge from the VIRTUS medical center, you can receive **your attending physician's phone number**. We recommend using it in the following cases:

- ▼ Body temperature rising to **38°C or higher**.
- ▼ **Redness, swelling, and increased sensitivity** around the surgical site.
- ▼ **Heavy discharge** from the surgical area, or bleeding.

The doctor will explain what **daily routine** you need after surgery and when you can return to your normal lifestyle. The surgeon will also recommend the physical activities permitted after surgery.

To fully understand the details, feel free to ask **clarifying questions**. We are happy to answer them!

Your doctor's
contact information

.....

.....



Leave
a review
about our
work



Share your impressions of visiting
the VIRTUS Institute – scan the QR
code and help other patients regain
their health and beauty.

VIRTUS Modern Capabilities

Our specialists apply both conservative and surgical methods for the diagnosis and treatment of conditions of any complexity.

- ▼ Surgery
- ▼ Plastic Surgery
- ▼ SmartCell Cellular Technologies
- ▼ Classic and Laser Cosmetology
- ▼ Non-Surgical Rejuvenation
- ▼ Trichology
- ▼ Dermatology
- ▼ Dermatoooncology
- ▼ Vascular Surgery
- ▼ Laser Treatment
- ▼ ENT Surgery for Children and Adults
- ▼ Ophthalmology
- ▼ Traumatology and Orthopedics
- ▼ Urology
- ▼ Gynecology
- ▼ Proctology
- ▼ Gastroenterology
- ▼ Allergology
- ▼ Neurology
- ▼ Therapy
- ▼ Ultrasound and CT Diagnostics

A graphic featuring a blue background with several glowing, textured spheres that resemble cells or molecules. The text 'SmartCell Cellular Technologies' is overlaid in white, with 'SmartCell' on the first line, 'Cellular' on the second, and 'Technologies' on the third.

SmartCell Cellular Technologies

SmartCell biotechnology company, based at the VIRTUS Institute, has been developing and implementing innovative cellular technologies used in regenerative therapy since 2012.

Cellular-based technologies are a branch of medicine that involves the safe and effective treatment of diseases using the patient's own cells.

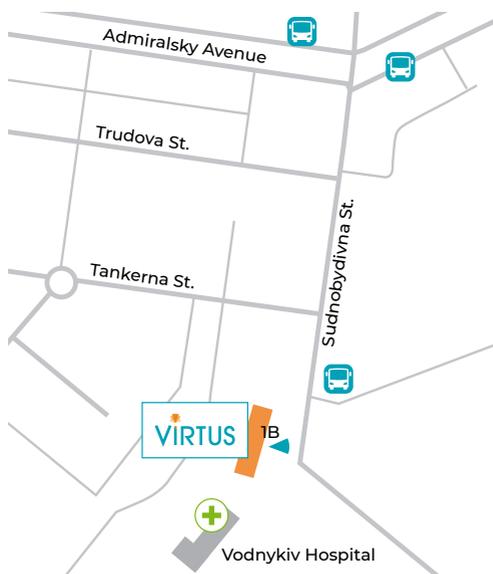
The use of cellular technologies in medicine allows the natural restoration of the structure and function of damaged organs and tissues, reduces the signs of aging, and improves quality of life.



INSTITUTE OF ADVANCED MEDICINE

Surgical Department of the VIRTUS Institute

Odesa: 1B Sudnobydivna St.



How to get there?

 Trolleybus
№ 7, 9, 10, 11

 Minibus
№ 242, 137,
175, 208, 210

What's nearby?

- ▼ 5th station
of Velykyi Fontan
- ▼ Vodnykiv Hospital

Odesa: 1B Sudnobydivna St.

+38 (048) 700 60 60

Kyiv: 57 Kostiantynivska St.

+38 (067) 501 60 80

www.virtus.ua

    /clinicvirtus